

10月 くるみえんだより

令和5年10月



秋晴れの空の下、子どもたちの声がより一層はっきりと響き渡っています。運動会もすぐそこまで来ました。練習を重ねていく中で、個々の成長が感じられ、驚きと喜びを感じています。これからは、気持ちの良い秋晴れの中で、公園へ行ったり落ち葉を踏みしめたり、今しか出来ない体験をたくさん味わっていきたいです。

また、動きやすい季節になり、活発に運動している子は汗をかいています。活動後に身体が冷えてしまわないよう、着替えをするなど、体調管理には気を付けていきたいと思います。ご家庭でも引き続き体調管理や感染対策など、ご協力をよろしくお願いいたします。

《10月の目標》

- 気温差や日中の疲れから体調を崩しやすい時期なので、生活リズムを整えましょう。
- 感染対策に努めながらも、お散歩などで、秋ならではの自然に触れましょう。
- 体調管理のひとつとして、インフルエンザの予防接種も受けましょう。また、受けたら担任にお伝えいただければと思います。

うたあそびコーナー♪

♪どんぐりころころ♪

1番

どんぐりころころ どんぶりこ おいけにはまって さあ たいへん



(手を回す)

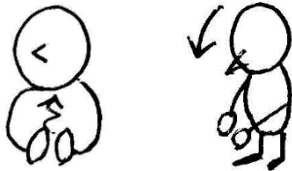


(胸の前で大きな丸をつくる)



(手をたたく)

どじょうがでてきて こんにちは



(へびのように手をあわせおじぎする)

ぼっちゃん いっしょにあそびましょう



(手を順に胸に当て、交差する)

2番

どんぐりころころ よろこんで



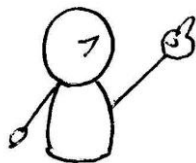
(手を回す)

しばらくいっしょにあそんだが



(手をたたく)

やっぱり おやまが こいしいと ないては どじょうを こまらせた




(上を指さす)



10月行事予定

※9月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
1 休園日	2 外来 BC 運動会総練習	3 合同保育 スイミング	4 定例職員会 腸内検査	5 合同保育	6	7 休園日 松山地方祭
8 休園日	9 休園日 スポーツの日	10 合同保育	11 運動会 研究日	12 合同保育 身体測定 避難訓練	13	14 休園日
15 福角会祭	16 休園日 振替休日	17 おもちゃ作り	18 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	19	20	21 研究日
22 休園日	23 外来 CA	24 スイミング	25 研究日	26 合同保育	27	28 給食保健委員会 企画委員会 研究日
29 休園日	30 外来 AB	31 合同保育				

※10/11（水） 運動会です。詳細はお便りにてご連絡致します。

17日（火）おもちゃ作りがあります。詳細は、後日お便りをご確認ください。

7日（土）が休園日になったため、21日（土）が開所になっております。再度ご確認ください。


おたんじょうびおめでとう!!

10月生まれのお友達

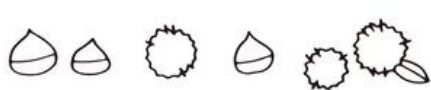



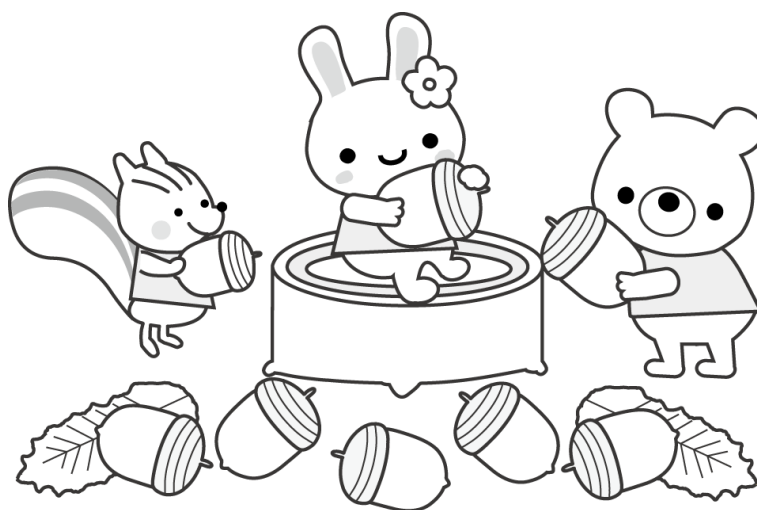
1日 りんちゃん 6さい
 8日 ともるくん 4さい
 27日 るきあちゃん 6さい



11月行事予定

※9月末時点での行事予定です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 親子遠足 定例職員会	2 合同保育	3 休園日 文化の日	4 休園日
5 休園日	6 外来 BC	7 合同保育 スイミング	8 交通安全教室 腸内検査 研究日	9 合同保育(設定) 身体測定	10	11 休園日 愛媛県療育支援従事 者質向上研修会
12 休園日	13 外来 CA	14 合同保育 おもちゃ作り	15 誕生会 大掃除 安全総点検 研究日	16 合同保育(設定) 避難訓練	17	18 休園日
19 休園日	20 外来 AB	21 合同保育 スイミング	22 研究日 法人中堅研修	23 休園日 勤労感謝の日	24 企画委員会	25 給食保健委員会 企画委員会 クラス参観日
26 休園日	27 外来 BC	28 合同保育 合同遊戯	29 研究日	30 合同保育(設定)		



ある日のできごと



ちょっとしたブームになっている動物消しゴム。お昼休みに出すと、気付けばみんなで席についてセッセと解体作業。この消しゴム、動物の名称を覚えることが出来たり、組み立てて立体パズルとして遊べたり、いろんな遊び方が出来るんです。容器に入れて、「どっちだ？」と大人がしてみると、それを真似して子ども同士で何やらゴニョゴニョ。。けれど、何個もある動物たちを一度に解体してしまって、組み合わせが分からなくなっちゃう子どもたち。結局最後の組み立ては大人に任せっきりなのでした(´▽｀)

りす組

ある日、〇〇くんが「コージ！」と言。私たちは「先生つけるよ！コージ先生だよ。」と伝えました。でも、〇〇くんは「コージせんせい、おこったー。」と納得のいかない様子。すると、隣に座っていたKくんが「せんせいをつけないからだよー。」と教えてくれました。もちろん〇〇くんも私たちが伝えたいことは分かっていたが、お友だちから教えてもらえると、ストーンと心に響いたようで、、、



その他にも「(部屋から) 出ちゃだめだよー」や「(そのおもちゃは) 〇〇くんが使ってるよ！かしてだよ！」など、場面ごとにいろいろなお友だちが日替わりで小さい先生になってくれます。

こんなふうに、日頃から私たちが子どもたちに伝えていることを、お友だち同士で伝えあっているうさぎ組さんでした。

うさぎ組



運動会の練習が始まり、体操服に着替える習慣がスタートしました。朝から「うんどうかいする？」と、みんなウキウキしています。着替えも早いです(笑) 練習があった日は、帰りの集まりでも、「うんどうかいした！」と元気に教えてくれています。みんな、運動会を楽しみにしているようです！

こじか組

ある日の給食での出来事です。R君の髪にご飯粒がついていて、それに気付いたS君。「ここついてる！ついてるよ！」とR君に伝えてくれました。R君はそれに対して自分の頭を触り、「え？なに？」といった表情。サイドに付いていたご飯つぶは取れたのですが、前髪のご飯つぶが付いたままでした。R君は「ふう…」と安心したけど、S君は「前！まだついてるよ！」と一生懸命伝えてくれていて、R君は「え？まだ？」と言っていました(笑) 子ども同士で「気づき、伝えようとする姿」「それに答えようとする姿」を見てすごく嬉しくなりました。日々一緒に過ごす中で、子ども同士で関わる様子も増え、成長を感じています。



きりん組

ほけんだよい

虫の声に色づく木々、秋の深まりを感じられるようになってきました。「スポーツの秋」「芸術の秋」「食欲の秋」など楽しみの多い季節です。しっかり食べて、たくさん遊んで、たっぷり眠ることは当たり前のことではありますが、毎日の生活の中で子どもたちの心と体を健康に保つ一番の秘訣です。体調の変化に気をつけながら、思いきり秋を楽しみましょう。

10月10日は「目の愛護デー」 子どもたちは「見る力」も育ちざかり！

生まれてすぐ～ 6カ月	視力 0.01～0.08	明るい・暗いがわかる程度から顔や動くのを目で追うように
1歳	0.1～0.2	ものを立体的に見る力、動くものを見る力急速に発達
3歳	0.8～1.0	大人とほぼ同じらいまで視覚が育つ
5歳	1.0以上	ほとんどの子ども（80%）が、大人同じ視覚を身につける

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを繰り返して育ちます

いろいろなものを見せよう

色々な距離のものを見ることを見る力を育てます。「あの木のてっぺん見て」など具体的に声をかけてあげるといいですね。

スマホやテレビ 家族でルールを決めましょう

長時間のメディア視聴は、目の健康だけでなく、言語や社会性の発達に影響を与えます。家族でルールを決め、大人が見本となってスマホやテレビとのつきあい方を教えてあげましょう。

○予防接種が始まります

インフルエンザの予防接種が医療機関で始まります。子どもは2回の予防接種になりますので、予定を立てて行っていただけたらと思います。

○衣替え、秋の服装の用意をお願いします

衣替えの季節となりました。今現在の子どもの体にあった洋服のご用意をお願いします。



給食だより

10月に入り、朝晩肌寒くなったなあと感じたり、秋虫の鳴き声が聞こえたりと、秋がやってきたかな？と感じるようになりましたね。

まだまだ日中は夏日で気温差があるので、しっかり水分補給したり生活リズムを整え元気に登園しましょう。

* 食品ロス削減月間 *

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」

「食品ロス」とは・・・本来まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

食品ロスを減らすためには・・・

お買物編

- 買物前に食材をチェック
- 必要な分だけ買う
- 期限表示を知って賢く買う

ご家庭編

- 適切に保存する
- 食材を上手に使いきる
- 食べきれぬ量を作る



食品ロスにしない備蓄の方法

「ふだん使いでカンタン備蓄」のコツは3つ



ローリングストックとは・・・

日常使っている食料等を少し多めに買い置きし、古い順に使い、減ったらその分を買い足す方法です。

備える

ふだん食べている食材を多めに買って、備える

➡ まずは、発災後に備える

食べる

ふだんの食事で食べる

➡ 賞味期限の近いものから順番に食べる

買い足す

➡ 食べたら買い足して、補充する

消費者庁ホームページ抜粋(基本情報作成:松山市保育・幼稚園課)

【9月 人気メニュー】

- | | |
|-----------|-----------|
| 6日(水) 昼食 | 豚肉のしょうが焼き |
| 19日(火) 昼食 | 鶏肉のクリーム煮 |
| 28日(木) 昼食 | チンゲン菜のスープ |

